

Kokoswaffeln



PORTIONEN
7 Waffeln



DAUER
60 Min.



SCHWIERIGKEIT
Leicht

ZUTATEN

150 g	Haferflocken
100 g	Vollkornmehl
75 g	Buchweizenmehl
75 g	Kokosraspeln
100 ml	Kokosmilch
2 EL	Vollrohrzucker
1/4 TL	Kardamom
1/2 TL	Salz
600 ml	Wasser



BESCHREIBUNG

Diese Waffeln sind ein wahrhafter Genuss! Mit einer Erdbeersoße, einem Nussaufstrich oder auch einfach traditionell mit Apfelmus sind sie eine besonders stärkende Mahlzeit, wird doch für den Teig ausschließlich Vollkornmehl aus verschiedenen Getreidesorten verwendet. Unbedingt ausprobieren!

ZUBEREITUNG

1. Die Haferflocken im Mixer pulvrig mixen.
2. Alle Zutaten miteinander vermischen.
3. Den Waffelteig 1 Stunde ruhen lassen.
4. Im heißen Waffeleisen 3 bis 5 Minuten ausbacken.